



# 芙蓉園日記

R2.11.9

## 公開講座

### 「災害からいのちを守る知恵・工夫」



防災アドバイザーの岡島 醇先生をお招きしました。  
身近なポリ袋やシーツを使った実演が理解しやすく参考になったと好評でした。  
備えあれば憂いなし、日頃の心構えが大事だそうです。  
災害は忘れたころにやってくる。芙蓉園では年に2回防災訓練を実施しています。次回は、、、  
未定ですが、  
その際はふるってご参加ください。



## ウィズコロナリフレッシュ体操（第2回練習会）



利用者さんと作る体操教室として第2回練習会を行いました。参加者さんのご希望により今回は前回よりもやや運動量を多めにしました。いかがでしたか～  
広報に掲載したところ応募が殺到し、あっという間に締め切りとなりました。皆さん運動不足や、コロナ太りを実感しているようですね。楽しく体を動かしましょう。  
毎月第3金曜日13時30分から大広間で開催します。募集は終わってしまいましたので、ちらっと覗きに来てみてください。



## DVD上映会

ふたりのビッグショー  
坂本冬美&伍代夏子  
スペシャルステージ



R2.11.21

映像ボランティアの飯島さんありがとうございます。  
次回は12月19日（土）13時～ です。



## 改修工事進捗情報



女湯は今、いつ入っても夜の露天風呂のような雰囲気となっております。(笑)  
屋上や壁からドンドンと音が響いています。何やら溶接している光も見えます。工事は安全第一で行っておりますが、お気づきの点や、気になることありましたら、事務所まで遠慮なくお申し付けください。



巨大レモン、ポンテ・ローザの中身  
レモン独特の苦みはなく、さわやかでした♪

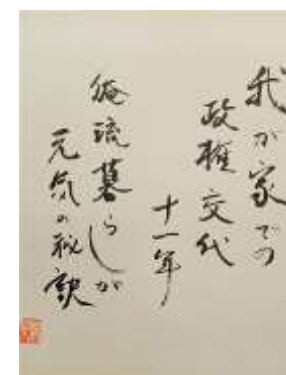
## 芙蓉園を彩る植物たち



足場で覆われて、中に入ると天気もわからない毎日となってしまいました。なんとなくどんよりする心を満たしてくれるのは、皆さんが飾って下さるお花たち。いつもありがとうございます。



## ふよう短歌会



長い間芙蓉園をご利用いただきありがとうございました。  
最後の歌は人生訓として芙蓉園で大事に飾らせて頂きます。