



芙蓉園日記

第5回公開講座 元気応援塾

第一興商さんによる健康音楽セッション
今回も運動量多めで頑張りました！
体を動かすのって楽しいって感じて頂けたら
幸いです。



小川さんも真剣です

皆様に健康的でいきいきとした生活を送って
いただきたいとの考えから、来年度の元気応援
塾は変わります。詳細は後日発表いたしますの
で、どうぞお楽しみに。

R2.2.21

豆まき

R2.2.3



今年芙蓉園に現れたのは女青鬼でした！
新聞紙を丸めて沢山豆を準備していましたが、鬼が金棒で豆を打ち返してきま
した。なんてこった！
最後はやっつけてみんなで大笑い。あーすっきりした。これで今年も無病息災。
今年も楽しくいきましよう。

駐車場増設完成しました

皆様待望の駐車場が9台分増設されまし
た。窯場の横のため、屋敷方面からお越
しの方には便利に使っていただけるので
はないかと思えます。センター1階から
降りて行かれる場合はカーブがきついの
で、運転には十分ご注意ください。



新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、重症化しやすい高齢者が使用する施設である、
ここ、芙蓉園は**市の指示により2月27日から3月15日まで休園**することとなり

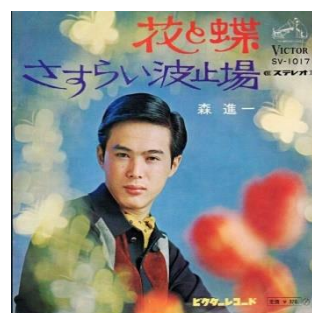
ました。
大変残念ではありますが、皆様の健康を考えての判断です。ご理解いただきますようよろしく
お願い致します。

皆様におかれましては、不要不急の外出は避け、手洗いを
こまめにし、できれば手指の消毒、外出時はマスクを着用して
ください。また栄養をしっかり摂り、睡眠時間の確保に努め、
ウイルスに負けない抵抗力をつけましよう。



DVD 上映会

R2.2.15



森進一
セブンスターショー

映像ボランティアの飯
島さんいつもありがと
うございます

来月は中止です

悠楽会クッキング



R2.2.22



- 雑うどん
- かに玉スープ
- 野菜入りナゲット
- 青菜とコーンののり和え

野菜入りナゲット、久しぶりの揚
げ物でしたがどの班も大成功で
した。おいしかったですね。
油も体に必要な栄養素。上手に摂
り入れてください。



次回は4月25日(土)是非！ご参加ください。

出前講座

R2.2.9



社協実籾支部さんからご依頼いただき、講話会として実籾
コミュニティーセンターで「認知症予防」についてお話を
させていただきました。脳活性化の実践、参加型の講座です。

出前講座は芙蓉園の周知に
つながる活動ととらえてお
りますので、ご依頼いただ
ければ市内各所おなががい
します。ぜひお声がけくだ
さい。



当法人の管理栄養士による栄養講座
しっかり食べているつもりが偏った食事に
なっていませんか？

ということで栄養についてのおさらいをしました。
新型コロナウイルスと戦うためにもしっかり栄養を摂り
体力、抵抗力をつけましよう！

今月のおやつはバレンタインにちなんでチョコマフィン
でした。
来月のよりみちは残念ですがお休みです。
4月にお会いできるのを楽しみにしています。
介護用具体験をやってみたいなあと思ってます。

よりみち

R2.2.8

