



芙蓉園日記

男性浴室入浴再開について

6月21日より保健所の指示により利用中止となっており、皆様には大変ご迷惑をお掛けしました。またご心配いただきありがとうございました。
保健所の許可が下りましたので7月9日より男性浴室の利用を再開いたしました。
入浴に際しましては、浴室に掲示してあります注意事項をご確認のうえ、**必ず体をよく洗ってからご入浴いただきますよう**再度お願い申し上げます。
なお、衛生管理の都合上、
今月より**男性は木曜日、女性は金曜日の入浴を午後2時まで**と変更いたしますのでご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。



公開講座「元気応援塾」 R1.7.19



今月は大広間で大勢の方と一緒にハッスル！ハッスル！しました。いかがでしたか～
元気応援塾は毎月第3金曜日午後1時より参加費無料で行っている介護予防事業です。ぜひご参加ください。



いい試合だったそうですよ



毎日わいわい芙蓉園



習志野高校優勝おめでとう
行くぞ甲子園！！

公開講座「万葉集をひもとく」

R1.7.1

新元号「令和」をきっかけに注目を集めた「万葉集」のお話を聞きに沢山の方が集まって下さいました。1300年前の日本最古の歌集に、80歳代の女性の方は「小さい頃から詠んでました。懐かしく聞かせて頂きました」と感想を述べていました。



これからも様々な講座を予定していきます♪

防災訓練

火災を想定した避難訓練を行いました。
職員の指示をしっかりと聞き、正しくかつ素早く避難して下さいありがとうございました。



R1.7.5

たなばた祭り

笹の葉さ～らさら～♪
今年もたくさんの短冊が飾られました。
皆さんの願いが叶いますように。



悠楽会クッキング



- 冷やしそうめん
- 卵スープ
- ゴーヤの天ぷら
- なすとピーマンのみそ煮

簡単に作れてしっかり栄養も摂れるメニューを学びにいらっしやいませんか。おいしく食べて元気も出ますよ。



次回は7月27日(土)是非！ご参加ください。

結核・肺がん検診（胸部レントゲン検査）

R1.7.19



毎年年に一度、胸部レントゲンの検診車が東部保健福祉センターにやってきます。この機会にぜひ検診を！
今年は150名以上の方が受けられたそうです。
次回は胃がん検診
9月26日(木)、自己負担金500円です。

会員募集

タオル・ストレッチ体操

全身を無理なく伸ばし
筋肉を適度に刺激して
元気に歳を重ねましょう。



- 日時** (火)13:00～14:30
2019年10/29 11/5,19 12/3,10,17
2020年1/7,21,28 2/4,18 3/3,17
- 場所** 栄養相談室
- 会費** 1回500円
- 定員** 15名
- 連絡** 松岡 090-1040-3755
- 持ち物** 大きいタオル、シューズ、手ぬぐい、飲み物



習志野きらっと R1.7.14

今年も法人できらっとサンパに参加しました。芙蓉園からは小川さんと大多和が踊ってきました。来年は見に来てくださいね♪

