



# 芙蓉園日記

今年も習陶会さんの協力を得て開催することができました。子供も保護者も夢中になって作品を作っていました。土曜日はお父さんの参加もあり多世代交流の場となりました。



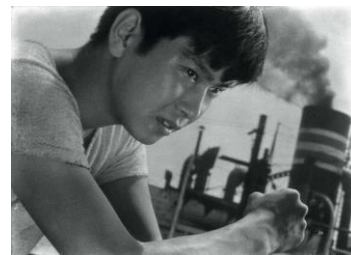
成形、削り、絵付けを行い、受け渡しも含めた4日間で延べ107名が参加。お孫さんと来てくださった方もいらっしゃいました。ありがとうございました。

## 夏の交流会「親子陶芸教室」



## DVD上映会 R1.8.17

石原裕次郎・近江俊郎ビッグショー



映像ボランティアの飯島さん、いつもありがとうございます。

## 毎日わいわい芙蓉園



加瀬さんの作品 かわいくできました♪  
感想は加瀬まで♡



## 「元気応援塾」


R1.8.16



ダンスあり、脳トレありで今月も頭と体をフルに使いました。暑い季節は涼しいお部屋で体をしっかり動かしましょう。



## よ り み ち

R1.8.10 

実籾高校生が習志野市を知る勉強の一環で参加してくれました。普段なかなかお話しする機会のない高校生とのおしゃべりは大変盛り上がりました。1年間かけて認知症について学び、発表するそうです。これからを背負って立つ若い世代が関心を持ってくれることは非常にうれしいですね。

## 悠楽会クッキング



今月はカボチャの粗みじん切りが大変でしたね。



各班のドライカレーを食べ比べするのも楽しかったです。食欲の落ちる季節にカレーの刺激はいいですね。完食される方が多かったように思います。

デザートの上げも丁寧に

来月は秋の和食になる予定です。

- 夏野菜のドライカレー
- きれいな目玉焼き
- 豆乳コーンスープ
- 中華サラダ
- チョコ白玉



次回は9月28日(土)是非!ご参加ください。



## 骨密度測定・健康相談

R1.8.20~22

今年度より年に1回となってしまった骨密度測定ですが、広報で呼びかけたこともあり3日間で合計91名の方にご参加いただきました。

1日目は骨密度のほか身長や体組成、下肢筋力の測定と市役所高齢者支援課の保健師さん、高齢者相談センターの看護師さんのじっくり相談もあり、健康のこと、栄養や運動のこと、また介護についてなど日頃気になっていることを相談される方もたくさんいらっしゃいました。

骨密度は年に1回測定されることをお勧めします。測定はあっという間、痛くもかゆくもありませんのでぜひ来年、お試しください。



写真を撮り忘れましたのでイメージ画像、こんな感じでやってます。

## 習志野高校 感動をありがとう

