

# 9月芙蓉園日記

## 敬老行事「はり・灸・マッサージサービス」



R1.9.20

芙蓉園がこの建物になる前(40年以上)から「習志野市鍼灸マッサージ師会」さんが敬老行事のボランティアとして来てくださっています。ありがたいことです。



今年も多くの方にご参加いただき、皆様からは「気持ちよかった」「楽になったよ」との感想をいただきました。皆さんの頬もパッと明るくなり、いきいきとした表情でお帰りになられたのが印象的でした。



台風一過にドクターヘリ道路が大渋滞のためでしょうね。大変な台風でした。皆様のおうちは大丈夫でしたか？



お天気が心配でしたが、のぼり設置も完了しました。



### 文化祭準備

ポップも装飾も♪

来月の文化祭に向けて頑張っています。みんなで力を合わせ盛り上げていきましょう。

## DVD 上映会

R1.9.21

八代亜紀、藤圭子、芹洋子ショー「不滅の歌謡曲誕生秘話」



映像ボランティアの飯島さん、いつもありがとうございます。



## 元気応援塾



R1.9.20



小川ナースによる「災害時の身近なものを使用した応急処置の方法」の実演  
ロコモチェック「筋力診断」をおこないました。毎日続けるロコモ予防体操でこれからもますます元気にいきましょう！



## 悠楽会クッキング

R1.9.28



- 鮭としめじの混ぜご飯
- とろとろ長ねぎのみそ汁
- 巖岩(がんせき)豆腐
- 青菜の大根おろし和え

巖岩(がんせき)豆腐は江戸料理というそうです。江戸より前の時代は生きるために食べる、江戸以降から食事を楽しむようになったそうです。



片付け、物品チェックもばっちり

次回は10月26日(土)是非!ご参加ください。

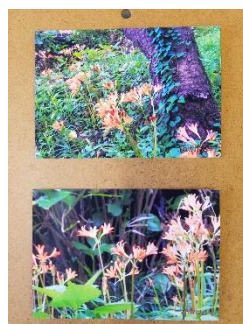
## 胃がん検診

R1.9.26



朝早くから多くの方が並んでいらっしゃいました。午前中だけでしたが77名の方が受けられたそうです。皆さんも年に1回検診を受けましょう。東部保健福祉センター以外の健診日程についても事務所までお問い合わせください。

## 毎日わいわい芙蓉園



キツネノカミソリセンター内に咲いていたそうです

今月は「折句遊び」をしました。折句とは頭文字を決めて俳句を作るもの「かえで」を頭文字にご夫婦が作った句をご紹介します。

素敵ですね。  
お歳を重ねても  
いつまでも  
こんな気持ちをもっていたいですね。

よ り み ち

か え り み ち  
え が お の き み と  
デ ー ト す る

R1.9.14

