



芙蓉園日記

料理の集い

芙蓉園をご利用されている方と栄養と料理について楽しく学ぶ会を開催しました。おうちでご夫婦でお料理される方はどのくらいいらっしゃるのかしら。ここでは男性女性仲良く取り組んでいました。会食時にはお話も弾み和気あいの会となりました。

R1.11.13



DVD 上映会

映像ボランティアの飯島さん、いつもありがとうございます。

今月は久しぶりに皆さんの大好きな美空ひばりさんでしたね。懐かしい映像とともにお楽しみいただけましたでしょうか。



暑い日で疲れましたが、一体感と充実感で大満足でした。来年はぜひ一緒に歩きましょうか。

R1.11.2

RUN伴 (らんとも)

「認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのためにつながろう」のスローガンのもと習志野市内で 80 名を超える方が参加したウォーキングイベントに「チームよりみち」として芙蓉園の皆さんが参加してくれました。

ありがとうございました。



元気応援塾

R1.11.15



男性参加者も多くきよしのズンドコ節で大ハッスルしました！毎月第3金曜日参加無料です！

公開講座 フラワーアレンジメント体験



R1.11.28



花花の講師高橋かおり先生を招いて体験レッスンを行いました。きれいなお花に囲まれてお部屋はいい香りに包まれていました。

同じ花材を使っても仕上がりは全く違う表情を見せるお花たち。それぞれに満足のいく出来栄えとなったようです。サークルのみなさん、ありがとうございました。



カラオケお楽しみ会

12月19日(木)開催します！！

エントリーは12月9日(月)までです
ふるってご参加ください♪



悠楽会クッキング

R1.11.3



- 牡蠣ご飯
- 炒め野菜と高野豆腐のみそ汁
- チーズ入り卵焼き
- 青菜と舞茸の柚子胡椒和え

料理教室で作る1食分の量を食べられれば低栄養が防げます。しっかり食べて病気に打ち勝つ体力をつけましょう。これからの季節、風邪などの感染症にも十分ご注意ください。



次回は12月21日(土)是非！ご参加ください。

健悠会 ハッピー・ハロウィン

R1.10.31

サークル支援

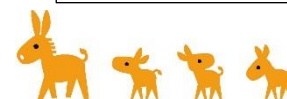
体操サークル「健悠会」さんが芙蓉園内でハロウィンパレードをしてくれました。皆さんも初めての仮装だったようで、ドキドキが伝わってきました。笑顔が素敵ですね。芙蓉園ではサークル活動を応援しています。あんなことやこんなこと、遠慮なくご相談ください。



最近絵を描いたのはいつですか？
今回は彫刻家で臨床美術の吉野ヨシ子先生にお越しいただき、手ほどきを受けて皆さんの芸術が爆発しましたあ〜♪



よりみち



R1.11.9